

Angebote für Frauen

Aerobic	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Goethegymnasium Di 20:00 Uhr Sporthalle Weimar-Schöndorf Mo 19:00 Uhr
Frauen-Fitness-Gruppe	Rehasport Weimar	Sportraum „Rehasport Weimar“ Di 10:30 Uhr
Frauen-Fitness-Gruppe	VfB Oberweimar	Sporthalle „THIS“ (Winter) Di 18:30 Uhr Parksportplatz (Sommer) Di 19:00 Uhr
Frauengymnastik	HSV Weimar	Sporthalle „THIS“ Mo 17:00 Uhr Sporthalle Lucas Cranach Do 18:00 Uhr Sporthalle Louis Fürnberg Di 19:00 Uhr; Mi 19:00
Frauensportgruppe	Weimarer Sportverein	Sporthalle Pestalozzi Mo 19:00 Uhr
Volleyball (Freizeit) und Frauensport	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Mo 20:00 Uhr
Frauensportgruppe	Weimarer Sportverein	Sporthalle Pestalozzi Mo 19:00 Uhr
Gymnastik	Frauenturnverein Legefild	Sporthalle Legefild Mi 19:00 Uhr
Gymnastik	SV Wacker 1980 Weimar	Sporthalle Lucas Cranach Di 19:00 Uhr
Step Aerobic	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Weimar-Schöndorf Di 19:00 Uhr

Adressen Sportstätten

Fitness Oase	Süßenborner Weg 47 Kromsdorf	Sporthalle Grund- & W.-Shakespeare-Straße 15a Regelschule „Johann Heinrich Pestalozzi“ Weimar
Kegelsportanlage des VfB Oberweimar	Hohle Gasse 5 Oberweimar	Sporthalle Grund- und Max-Reichpietzsch-Straße 14 Regelschule Weimar-Schöndorf Weimar-Schöndorf
Mehrgenerationenhaus Weimar-West	Prager Str. 5 Weimar-West	Sporthalle Grundschule Bodelschwinghstraße 78 Louis Fürnberg Weimar
Schwanseebad Weimar	Hermann-Brill-Platz 2a Weimar	Sporthalle Grundschule Bonhoefferstraße 26 Lucas Cranach Weimar-Nord
Sporthalle „Tonne“ und Wimaria-Stadion	Florian-Geyer-Straße 81 Weimar	Sporthalle Grundschule Im Dorfe 64 Legefild Weimar-Legefild
Sporthalle des PSV Weimar	Müllerhartungstraße 23 Weimar	Sporthalle Gymnasium Amalienstraße 4 „Johann Wolfgang von Goethe“ Weimar
Sporthalle Falkenburg	Belvederer Allee 25a Oberweimar	Sporthalle Meyerstraße Meyerstraße 51 Weimar

**DAS LEBEN BEGINNT
AUSSERHALB
DER KOMFORTZONE!**

Bring mal wieder Bewegung in dein Leben.
Mach Sport!



WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB

sportdeutschland.de

Kontakt Daten Vereine

Frauenturnverein Legefild Brigitte Arenhövel	biggi.aren@web.de (03643) 84 91 84
Hochschulsportverein Weimar Saskia Ghandour	info@hsv-weimar.de (03643) 90 14 31
Kanu- und Gymnastikclub 66 Frank Sieber (Qigong/Tai Chi Chuan) Sabine Gölzner (Nordic Walking)	info@kanuweimar.de 0177 394 14 92 (03643) 50 25 11
KSSV Victoria Weimar-Schöndorf Sabine Engelhardt	(03643) 25 24 23 geschaeftsstelle@kssv-weimar.de
RFV 1990 "Die Löwen Weimar" Jens Nitschke/Volkmar Lübeck	(03643) 40 34 46
Rehasport Weimar Katja Henning	rehasport-weimar@gmx.de (03643) 462 99 72
VfB Oberweimar Günter Seyfarth	0160 308 14 62
SV Wacker 1980 Weimar Martina Lade/Gudrun Mikuta	nicoherglotz@web.de
Weimarer Sportverein Petra Backhaus	(03643) 50 20 49 info@weimarsv.de



50plus - fit und bewegt älter werden Sportangebote in Weimar

StadtSportbund Weimar e.V.
Rießnerstraße 39
99427 Weimar

03643 74 31 56
info@ssb-weimar.de

www.ssb-weimar.de

Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie, durch den
Landessportbund Thüringen und durch die Stadt Weimar.

Sporthalle regionales Förderzentrum – FS Lernen	Bonhoefferstraße 46 Weimar-Nord
Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“	Moskauer Straße 63 Weimar-West
Sporthalle „THIS“ Thuringia International School	Belvederer Allee 40 Oberweimar
Sportraum „Rehasport Weimar“	Rießnerstraße 39 Weimar-Nord
Terrasse des Bootshauses, Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66	Taubacher Straße 16 Oberweimar
Turnhalle HSV Weimar	Prager Straße 1 Weimar-West
Zweifeldsporthalle Schöndorf	Ernst-Busse-Straße 2 Weimar-Schöndorf



Angebote für Alle

Sportart	Verein	Ort / Zeit
Aerobic	HSV Weimar	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Mo 18:30 Uhr
ATL-Training	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Di 15:00 Uhr; Di 16:00 Uhr; Mi 16:30 Uhr
Badminton	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf So 16:00 Uhr
Fit ab 50	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Fr 10:00 Uhr; Mi 10:30 Uhr
Ganzkörpertraining	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Di 18:30 Uhr; Mi 10:30 Uhr; Do 19:15 Uhr; Fr 15:00 Uhr Weimar, Rießnerstraße 39 Do 17:45 Uhr; Do 18:45 Uhr
Gymnastik	KGC 66 Weimar	Sporthalle Louis Fürnberg Mi 18:00 Uhr; Do 18:00 Uhr
Gymnastik	Weimarer Sportverein	Sporthalle Lucas Cranach Mo 8:00 Uhr Sporthalle des PSV Weimar Mo 12:00 Uhr; Do 11:30 Uhr Mehrgenerationenhaus Weimar-West Di 9:30 Uhr; Di 10:45 Uhr
Gymnastik / Gesundheitssport	HSV Weimar	Sporthalle „THIS“ Mo 17:00 Uhr Sporthalle Falkenburg Mo 9:30 Uhr; Di 9:00 Uhr; Di 10:15 Uhr; Do 16:15 Uhr; Fr 16:00 Uhr; 17:15 Uhr Sporthalle „Tonne“ Do 10:00 Uhr
Herz-Kreislauftraining	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mo 9:00 Uhr
Kegeln	VfB Oberweimar	Kegelsportanlage des VfB Oberweimar nach Vereinbarung
Hocker- und Standgymnastik	Rehasport Weimar	Sportraum „Rehasport Weimar“ Di 8:15 Uhr; Di 9:30 Uhr
Leichtathletik	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ / Wimaria Stadion Mi 10:00 Uhr
Nordic Walking	KGC 66 Weimar	Weimar, Webicht (April - Okt.) Mo 18:00 Uhr; Mi 18:00 Uhr; Fr 8:30 Uhr (Nov. - März) Mo 15:00 Uhr; Mi 15:00 Uhr; Fr 8:30 Uhr
Prellball für Behinderte	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ Do 10:00 Uhr; Do 14:30 Uhr
Qigong	KGC 66 Weimar	Terrasse des Bootshauses KGC 66 Weimar (Mai - September) Mi 19:00 Uhr Sporthalle Meyerstraße (Oktober - April) Mi 19:00 Uhr
Rad-Touristik	RFV 1990 „Die Löwen“ Weimar	Weimar/Falkenburg Di 9:00 Uhr; Do 9:00 Uhr
Rückenfitness	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mi 17:30 Uhr
Senioren-sport	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf Mi 15:00 Uhr
Senioren-sport mit Tischtennis	Weimarer Sportverein	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Do 16:30 Uhr
Sitzgymnastik	Weimarer Sportverein	Mehrgenerationenhaus Weimar-West Mi 9:15 Uhr
Spinning	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mo 10:00 Uhr; Do 10:00 Uhr
Tai Chi Chuan	KGC 66 Weimar	Terrasse des Bootshauses KGC 66 Weimar (Mai - September) Fr 19:30 Uhr Sporthalle Meyerstraße (Oktober - April) Fr 18:00 Uhr
Tanz- und Rhythmik	Weimarer Sportverein	Mehrgenerationenhaus Weimar-West jeden 2. Mi 10:30 Uhr
Tischtennis	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf Mi 18:00 Uhr
Turnen	HSV Weimar	Turnhalle HSV Weimar Mo 9:00 Uhr; Do 9:00 Uhr
Volleyball	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ Fr 11:00 Uhr; Fr 17:00 Uhr
Volleyball	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf Mi 19:00 Uhr; Fr 17:30 Uhr
Walking Football (Geh-Fußball)	VfB Oberweimar	Parksporthalle Freitag 18:00 - 19:30 Uhr
Wandern	HSV Weimar	Mittwoch und Donnerstag, siehe Wanderplan: www.hsv-weimar.de
Wandern	Weimarer Sportverein	1x im Monat, je nach Wanderroute
Wassergymnastik	Rehasport Weimar	Schwanseebad Weimar (Stufe 1) Mi 12:15 Uhr; Mi 13:15 Uhr; Mi 14:00 Uhr (Stufe 2) Do 20:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mi 8:30 Uhr; Mi 9:30 Uhr
Zumba-Gold	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Fr 9:00 Uhr

Angebote für Männer

Sportart	Verein	Ort / Zeit
Basketball (Freizeit)	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Do 19:30 Uhr
Gymnastik für Männer	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ Mo 11:00 Uhr
Männersport	Weimarer Sportverein	Sporthalle regionales Förderzentrum FS Lernen Mo 16:30 Uhr
Stocksport	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf/Außenanlage Mi 15:00 Uhr

Die Angebote dauern in der Regel eine Stunde.