

Angebote für Frauen

Aerobic	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Goethegymnasium Di 20:00 Uhr Sporthalle Weimar-Schöndorf Mo 19:00 Uhr
Frauen-Fitness-Gruppe	Rehasport Weimar	Sportraum „Rehasport Weimar“ Di 10:30 Uhr
Frauen-Fitness-Gruppe	VfB Oberweimar	Sporthalle „THIS“ (Winter) Di 18:30 Uhr Parksportplatz (Sommer) Di 19:00 Uhr
Frauengymnastik	HSV Weimar	Sporthalle „THIS“ Mo 17:00 Uhr Sporthalle Lucas Cranach Do 18:00 Uhr Sporthalle Louis Fürnberg Di 19:00 Uhr; Mi 19:00
Frauensportgruppe	Weimarer Sportverein	Sporthalle Pestalozzi Mo 19:00 Uhr
Volleyball (Freizeit) und Frauensport	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Mo 20:00 Uhr
Frauensportgruppe	Weimarer Sportverein	Sporthalle Pestalozzi Mo 19:00 Uhr
Gymnastik	Frauenturnverein Legefild	Sporthalle Legefild Mi 19:00 Uhr
Gymnastik	SV Wacker 1980 Weimar	Sporthalle Lucas Cranach Di 19:00 Uhr
Step Aerobic	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Weimar-Schöndorf Di 19:00 Uhr

Adressen Sportstätten

Fitness Oase	Süßenborner Weg 47 Kromsdorf	Sporthalle Grund- & W.-Shakespeare-Straße 15a Regelschule „Johann Heinrich Pestalozzi“ Weimar
Kegelsportanlage des VfB Oberweimar	Hohle Gasse 5 Oberweimar	Sporthalle Grund- und Max-Reichpietzsch-Straße 14 Regelschule Weimar-Schöndorf Weimar-Schöndorf
Mehrgenerationenhaus Weimar-West	Prager Str. 5 Weimar-West	Sporthalle Grundschule Bodelschwinghstraße 78 Louis Fürnberg Weimar
Schwanseebad Weimar	Hermann-Brill-Platz 2a Weimar	Sporthalle Grundschule Bonhoefferstraße 26 Lucas Cranach Weimar-Nord
Sporthalle „Tonne“ und Wimaria-Stadion	Florian-Geyer-Straße 81 Weimar	Sporthalle Grundschule Im Dorfe 64 Legefild Weimar-Legefild
Sporthalle des PSV Weimar	Müllerhartungstraße 23 Weimar	Sporthalle Gymnasium Amalienstraße 4 „Johann Wolfgang von Goethe“ Weimar
Sporthalle Falkenburg	Belvederer Allee 25a Oberweimar	Sporthalle Meyerstraße Meyerstraße 51 Weimar

DAS LEBEN BEGINNT AUSSERHALB DER KOMFORTZONE!

Bring mal wieder Bewegung in dein Leben.
Mach Sport!

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND
DÖSB

sportdeutschland.de

Kontakt Daten Vereine

Frauenturnverein Legefild	biggi.aren@web.de (03643) 84 91 84
Hochschulsportverein Weimar	info@hsv-weimar.de (03643) 90 14 31
Kanu- und Gymnastikclub 66	info@kanuweimar.de Frank Sieber (Qigong/Tai Chi Chuan) 0177 394 14 92 Sabine Gölzner (Nordic Walking) (03643) 50 25 11
KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	(03643) 25 24 23 Sabine Engelhardt geschaefsstelle@kssv-weimar.de
RFV 1990 "Die Löwen Weimar"	(03643) 40 34 46 Jens Nitschke/Volkmar Lübeck
Rehasport Weimar	rehasport-weimar@gmx.de Katja Henning (03643) 462 99 72
VfB Oberweimar	0160 308 14 62 Günter Seyfarth
SV Wacker 1980 Weimar	nicoherglotz@web.de Martina Lade/Gudrun Mikuta
Weimarer Sportverein	(03643) 50 20 49 Petra Backhaus info@weimarer-sv.de



50plus - fit und bewegt älter werden Sportangebote in Weimar

StadtSportbund Weimar e.V.
Rießnerstraße 39
99427 Weimar

03643 74 31 56
info@ssb-weimar.de

www.ssb-weimar.de

Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie, durch den Landessportbund Thüringen und durch die Stadt Weimar.

Sporthalle regionales Förderzentrum – FS Lernen	Bonhoefferstraße 46 Weimar-Nord
Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“	Moskauer Straße 63 Weimar-West
Sporthalle „THIS“	Belvederer Allee 40 Oberweimar
Thuringia International School	Rießnerstraße 39 Weimar-Nord
Sportraum „Rehasport Weimar“	Taubacher Straße 16 Oberweimar
Terrasse des Bootshauses,	Prager Straße 1 Weimar-West
Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66	Ernst-Busse-Straße 2 Weimar-Schöndorf
Turnhalle HSV Weimar	
Zweifeldsporthalle Schöndorf	



Angebote für Alle

Sportart	Verein	Ort / Zeit
Aerobic	HSV Weimar	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Mo 18:30 Uhr
ATL-Training	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Di 15:00 Uhr; Di 16:00 Uhr; Mi 16:30 Uhr
Badminton	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf So 16:00 Uhr
Fit ab 50	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Fr 10:00 Uhr; Mi 10:30 Uhr
Ganzkörpertraining	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Di 18:30 Uhr; Mi 10:30 Uhr; Do 19:15 Uhr; Fr 15:00 Uhr Weimar, Rießnerstraße 39 Do 17:45 Uhr; Do 18:45 Uhr
Gymnastik	KGC 66 Weimar	Sporthalle Louis Fürnberg Mi 18:00 Uhr; Do 18:00 Uhr
Gymnastik	Weimarer Sportverein	Sporthalle Lucas Cranach Mo 8:00 Uhr Sporthalle des PSV Weimar Mo 12:00 Uhr; Do 11:30 Uhr Mehrgenerationenhaus Weimar-West Di 9:30 Uhr; Di 10:45 Uhr
Gymnastik / Gesundheitssport	HSV Weimar	Sporthalle „THIS“ Mo 17:00 Uhr Sporthalle Falkenburg Mo 9:30 Uhr; Di 9:00 Uhr; Di 10:15 Uhr; Do 16:15 Uhr; Fr 16:00 Uhr; 17:15 Uhr Sporthalle „Tonne“ Do 10:00 Uhr
Herz-Kreislauftraining	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mo 9:00 Uhr
Kegeln	VfB Oberweimar	Kegelsportanlage des VfB Oberweimar nach Vereinbarung
Hocker- und Standgymnastik	Rehasport Weimar	Sportraum „Rehasport Weimar“ Di 8:15 Uhr; Di 9:30 Uhr
Leichtathletik	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ / Wimaria Stadion Mi 10:00 Uhr
Nordic Walking	KGC 66 Weimar	Weimar, Webicht (April - Okt.) Mo 18:00 Uhr; Mi 18:00 Uhr; Fr 8:30 Uhr (Nov. - März) Mo 15:00 Uhr; Mi 15:00 Uhr; Fr 8:30 Uhr
Prellball für Behinderte	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ Do 10:00 Uhr; Do 14:30 Uhr
Qigong	KGC 66 Weimar	Terrasse des Bootshauses KGC 66 Weimar (Mai - September) Mi 19:00 Uhr Sporthalle Meyerstraße (Oktober - April) Mi 19:00 Uhr
Rad-Touristik	RFV 1990 „Die Löwen“ Weimar	Weimar/Falkenburg Di 9:00 Uhr; Do 9:00 Uhr
Rückenfitness	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mi 17:30 Uhr
Senioren-sport	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf Mi 15:00 Uhr
Senioren-sport mit Tischtennis	Weimarer Sportverein	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Do 16:30 Uhr
Sitzgymnastik	Weimarer Sportverein	Mehrgenerationenhaus Weimar-West Mi 9:15 Uhr
Spinning	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mo 10:00 Uhr; Do 10:00 Uhr
Tai Chi Chuan	KGC 66 Weimar	Terrasse des Bootshauses KGC 66 Weimar (Mai - September) Fr 19:30 Uhr Sporthalle Meyerstraße (Oktober - April) Fr 18:00 Uhr
Tanz- und Rhythmik	Weimarer Sportverein	Mehrgenerationenhaus Weimar-West jeden 2. Mi 10:30 Uhr
Tischtennis	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf Mi 18:00 Uhr
Turnen	HSV Weimar	Turnhalle HSV Weimar Mo 9:00 Uhr; Do 9:00 Uhr
Volleyball	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ Fr 11:00 Uhr; Fr 17:00 Uhr
Volleyball	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf Mi 19:00 Uhr; Fr 17:30 Uhr
Walking Football (Geh-Fußball)	VfB Oberweimar	Parksportplatz Freitag 18:00 - 19:30 Uhr
Wandern	HSV Weimar	Mittwoch und Donnerstag, siehe Wanderplan: www.hsv-weimar.de
Wandern	Weimarer Sportverein	1x im Monat, je nach Wanderroute
Wassergymnastik	Rehasport Weimar	Schwanseebad Weimar (Stufe 1) Mi 12:15 Uhr; Mi 13:15 Uhr; Mi 14:00 Uhr (Stufe 2) Do 20:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Mi 8:30 Uhr; Mi 9:30 Uhr
Zumba-Gold	Rehasport Weimar	Kromsdorf, Süßenborner Weg 47 Fr 9:00 Uhr

Angebote für Männer

Sportart	Verein	Ort / Zeit
Basketball (Freizeit)	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Sporthalle Schulcampus „Am Paradies“ Do 19:30 Uhr
Gymnastik für Männer	HSV Weimar	Sporthalle „Tonne“ Mo 11:00 Uhr
Männersport	Weimarer Sportverein	Sporthalle regionales Förderzentrum FS Lernen Mo 16:30 Uhr
Stocksport	KSSV Victoria Weimar-Schöndorf	Zweifeldersporthalle Schöndorf/Außenanlage Mi 15:00 Uhr

Die Angebote dauern in der Regel eine Stunde.